

Jsme příspěvkovou organizací, jejímž zřizovatelem je Město Podbořany, Mírová 615, 441 17 Podbořany.

Naší cílovou skupinou jsou senioři, kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby.

Co nabízíme?

- **domov pro seniory** – pobytová služba
- **domov se zvláštním režimem** – pobytová služba
- **odlehčovací služba**-pobytová služba
- **pečovatelská služba** – terénní služba

Služby poskytujeme dle zákona o sociálních službách.

Informace pro vás:

- Je pro vás téma závěru života a umírání aktuální?
- Vzbuzuje ve Vás nejistoty nebo obavy?
- Chcete vědět více o možnostech poskytování paliativní péče v Domově pro seniory Podbořany?

Obráťte se na naše pracovníky:

Dominika Abariová – koordinátorka paliativní péče

Tel.: + 420 733 714 021

abariova@domovpodborany.cz

Jitka Ciprová, DiS. – sociální pracovníce

ciprova@domovpodborany.cz

Tel.: +420 733 714 023

Světlana Linhartová, DiS. – sociální pracovníce

linhartova@domovpodborany.cz

Tel.: +420 725 133 738

Tel.: +420 415 214 423



PALIATIVNÍ PÉČE

v Domově pro seniory Podbořany

Informační leták pro seniory a jejich blízké o poskytování paliativní péče v domově pro seniory

www.domovpodborany.cz

Proč paliativní péče?

Domov pro seniory Podbořany se pro naše klienty stává novým domovem. Proto je naší prioritou, aby se zde lidé cítili dobře, bezpečně a byli stále součástí své rodiny či blízkých, a to až do závěru života.

Nad závěrem života mnoho z nás přemýšlí. Člověk nechce mít bolesti, strach, chce být v klidu, smířený, odcházet důstojně ve známém prostředí a ideálně se svými blízkými.

Součástí naší služby se proto stává i péče paliativní, díky které se snažíme zajistit, aby odchod z tohoto světa byl dle představ a přání každého klienta.

Je důležité, dostat prostor vyjádřit své přání, potřeby a požadavky ještě před tím, než zdravotní stav ztíží samostatné rozhodování. Proto nabízíme našim klientům, pokud si to přejí, sestavení tzv. Průvodce budoucí péče, podle kterého se řídíme, když se přiblíží období, kdy člověku dochází síly a jeho život spěje do závěrečné etapy.

Co je paliativní péče?

- péče o umírající, zaměřená na zvyšování kvality života nevléčitelně nemocných a jejich blízkých
- respektuje přání umírajícího, jeho osobnost
- pečuje o bio-psycho-socio-spirituální potřeby člověka, z čehož vyplývá multidisciplinární spolupráce

- zaměřuje se na to, aby člověk mohl život prožít kvalitně a s důstojností až do posledního okamžiku.
- je to komplexní, aktivní a kvalifikovaný přístup, jehož smyslem je mírnit obtíže a utrpení
- vyžaduje adekvátní lékařské postupy s ohledem na vývoj zdravotního stavu člověka (nedochází k hospitalizacím a intervenčním zákrokům, které ke kvalitě života nemocného nepřispějí)
- reaguje na aktuální stav nemocného (např. množství a frekvence podávaného pití, výživy, polohování, aktivizační péče apod.)
- provází klienta po celou dobu onemocnění a po úmrtí pokračuje péčí pozůstalostní

Paliativní péče je určena klientům domova pro seniory s život limitujícím onemocněním. Cílem není vyléčení nemocného či prodloužení jeho života, ale prevence a účinné mírnění bolesti a dalších tělesných i duševních strádání, zachování důstojnosti nemocného a podpora jeho blízkých. Umožnění důstojného odcházení v domácím prostředí v kruhu nejbližších, tedy v našem domově.

V domově pro seniory se snažíme, aby závěr života klienta probíhal **podle jeho představ a přání**. Příbuzní se mohou podílet na péči o svého blízkého v posledních dnech jeho života.

Paliativní péči indikuje vždy lékař na podkladě zdravotního stavu, návrh může vznést každý člen pečujícího týmu, klient i jeho rodina. Následuje sestavení plánu paliativní péče.

Čeho se nemusíte obávat:

- paliativní péče není jen o umírání, ale především o způsobu a kvalitě, jakým prožít čas, který klientovi zbývá
- paliativní péče život nezkracuje, jen ho neprodlužuje za každou cenu
- indikace k paliativní péči nemusí vždy znamenat, že klient již umírá, při včasné indikaci žijí mnozí klienti v dobré kvalitě ještě několik měsíců nebo let
- paliativní péče neznámá, že bude klientovi odepřena zdravotní péče



„Být druhému člověku nablízku, být s ním, to je to nejdůležitější – v lásce, v životě i v umírání.“

Elisabeth Kübler Ross